

# FRAUENPOWER

AUTHENTISCH **SEIN**,  
AUTHENTISCH **WIRKEN**,  
AUTHENTISCH **LEBEN**.

EIN STARKER AUFTRITT  
IN FARBE, STIL UND IMAGE.

**MUT ZUR VERÄNDERUNG**

## SEMINARORT

Aurina Chalet  
Im Anger 9  
39030 Luttach / Ahrntal

## ZEITRAUM

Freitag, 11.11.2016 13:00 Uhr bis  
Sonntag, 13.11.2016 16:00 Uhr

## MITZUBRINGEN

- ° Rock
- ° Bluse
- ° Blazer
- ° elegante Schuhe
- ° Handtasche und elegante Tasche
- ° Bequeme Kleidung für Walken, Yoga & Fitclub
- ° Badebekleidung

Die Haare 14 Tage vor dem Seminar nicht mehr  
tönen oder färben!

*Die Schönheit in Stil, Harmonie,  
Anmut und Rhythmus  
beruht auf Einfachheit.*

*(Platon)*

## KOSTEN

€ 750,- pro Person  
(inkl. Verpflegung, Getränke, Unterkunft,  
Wellnessbereich, Seminarunterlagen & Farbpass)

## ANMELDUNG

Schroffner Astrid +43 676 33 75 776  
Kuschel Sabine +43 650 26 64 761

Ihr Platz ist reserviert, sobald der  
Seminarbeitrag von € 750,- bis spätestens  
20.10.2016 auf folgendes Konto eingelangt ist.

Konto lautend auf: Sabine Kuschel  
IBAN: AT 08 1200 0119 0211 11 01  
BIC: BKAUATWW

## STORNIERUNG

14 Tage vor Seminarbeginn beträgt die Gebühr  
50 % des Gesamtpreises, es sei denn, es wird eine  
Ersatzteilnehmerin gestellt. Später als 10 Tage vor  
Seminarbeginn sind die Gesamtkosten der  
Veranstaltung inkl. Unterkunft zu bezahlen.  
Bei Abbruch des Seminars durch die Teilnehmerin  
erfolgt keine Rückerstattung der Seminargebühr  
und Unterkunft.

## HAFTUNG

Die Teilnahme an dem Frauenseminar ist freiwillig.  
Jede Teilnehmerin trägt die Verantwortung für sich  
und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der  
Gruppe selbst. Sie kommt für verursachte Schäden  
selbst auf und stellt die Seminarleiterinnen an den  
Veranstaltungsorten (auch im Wald) von allen  
Haftungsansprüchen frei.

## IMAGESEMINAR

Authentisch auftreten ist ein Übereinstimmen von Selbstbild und Fremdbild.

Durch die Farbanalyse werden genau die Farben ermittelt, die Sie noch attraktiver und frischer aussehen lassen.

Kleidung soll zu Ihrer Persönlichkeit hinlenken. Mit gekonnter Linienführung betonen Sie ihre Figur vorteilhaft bzw. überspielen Sie vorhandene Problemzonen. Sie erhalten praktische Einkaufstipps zu Ihrer individuellen Garderobe und zum Abschluss der Beratung einen persönlichen Stilratgeber.

### Christa Zimmermann

Image – Consulting & Ernährungsmanagement



Info@christa-zimmermann.de  
www.christa-zimmermann.de

#### Aufgabenbereiche:

Ausdruck der Person in ihrem Wesen

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

In dem Seminar beleuchten wir Aspekte wie: Persönlichkeit, Gesundheit, Wohlbefinden, Entspannung, Spaß und Kreativität.

Die Sensibilisierung, der Einfluss und die Wirkung der Farben – all das wird den Teilnehmerinnen an einem Wochenende in entspannter Atmosphäre vermittelt.

Der prozessorientierte Vorgang ermöglicht die eigene Authentizität zu entwickeln. Seien Sie gespannt, was in Ihnen steckt.

### Dr. Astrid Schroffner-Steiner

Sportwissenschaftlerin, Freischaffende Künstlerin, Psychologin & Feng-Shui-Beraterin und Trainerin



kunstraumgarten@gmail.com  
www.kunstraumgarten.at

#### Aufgabenbereiche:

Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Bewegung und Entspannung

## ENERGIE

Entdecken Sie einen neuen Geschmack und spüren Sie den Unterschied.

Gemeinsam werden wir vom Frühstück bis zum Abendessen eine vitalstoffreiche, gesunde und ausgewogene Ernährung kennenlernen. Jeder erhält anschließend auch die Rezepte, die einfach in der Vorbereitung und Umsetzung für zuhause sind.

Sie werden begeistert sein, wie einfach gesunde Ernährung ist.

### Sabine Kuschel

Dipl. Ernährungstrainerin & Fitnesstrainerin



info@clever-leben.info  
www.clever-leben.info

#### Aufgabenbereiche:

Ernährung, Bewegung und Entspannung